







### 独り暮らしが不安になったら

広々とした居室と充実したスペース

たどる元気で、一人暮らしは不安なもの。安心して老後を過ごしたい。とお考えなら、この地域で約30年の実績がある「カルムコート武蔵野」を検討してみませんか、ビリヤードもできるプレイルーム、仲間と集まれる喫茶コーナー、家族の集まりにも使える和室などが備わっている。「老人ホームのイメージが変わった」「こんな



夫婦二人でも余裕ある居室



災害に強い安全な建物



レストランのような食堂

- 主な特徴**
- ◎約47~65㎡の広い居室
  - ◎眺望抜群の大浴場
  - ◎3食、厨房で手作り
  - ◎介護が必要になったら専用居室に移動できる
  - ◎日中は看護師常駐
  - ◎看取りも可能

ところが地元にあったところは、一見の価値がある。ホームは、層食付きで見学を実施中。広々とした食堂で、作り立て料理も味わえる。

見学は、感染予防のため、個別に実施。左記まで、個別に実施。左記まで、個別に実施。左記まで、個別に実施。

**動画**

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】  
042-469-8251  
東久留米市南沢 5-18-38  
カルムコート 検索

施設内部などの動画が見られます(約2分)

### シミは夏に肌の深部で肥大化する!

「やっばりシミ」噂のシミ取り専門サロン「なんとかした」最新鋭の優れたマシン。第1回が取りたいと実績豊富なプロの技で、思っていたあなた。その「シミ分解」を一度で効果。本当に効果があるのか?が実感できる体験コースと不安な人は、その場で体感できるので体験の価値。

シミの原因は人それぞれ。濃くするものも取ってしまうのもあなた次第。心なほ、「感染予防に細心の注意と配慮を、こと。気軽に左記から体験予約を。



決め手は自信のあるスタッフ。フサフサの丁寧な接客と気配り。

**[ピュアマインド(イオンモール東久留米店)]**  
0120-61-4374  
東久留米市南沢 5-17-62  
イオンモール東久留米 2F  
完全予約制/当日予約可  
営業: 9:30~18:30  
休業: イオンモールに準ずる  
実費負担: 楽天リサーチ  
美容医療グループ 検索

**特典** 20人限定! シミまるごと撃退  
120分体験コース 3,980円(税込)  
5/4(水)~20日 電話予約限定!  
ロコミで評判の「美白のプロ集団」の技術が体験できる

**特典** 毛穴深部洗浄 & ヒト幹細胞培養液導入パック  
毛穴大掃除 & シミ分解・アンチエイジング  
1回7,700円(税込)をサービス!

◆予約時「タウン通信」と一緒に。先着20人限定

### 地震が続くなかで考えたい 無料で耐震診断

2000年以前の木造住宅を対象に 鈴木住研

最近、地震が続いていて、いつか大地震が来る。か分からない今、改めて見直しておきたいのが我が家の耐震性だ。そこで紹介したいのが、西東京市を拠点に無償で耐震診断を行っている「鈴木住研」。



鈴木代表。インタビュー動画は下記QRコードから

「地震への不安をなくし、安全な暮らしを提供したい。その障壁となる費用負担を減らすことが目的です。技

術者として確かな数値を出します。安心して依頼ください」と同社代表で一級建築士の鈴木芳邦さん(写真)。

**動画**

【鈴木住研】  
0120-431-241  
西東京市住吉町 2-7-12  
9~18時 日祝定休  
耐震 西東京 検索

インタビュー動画が見られます(約5分30秒)

**無料個別相談 日程・会場**

西東京市 (いずれも5月)	
こもれびホール	22日(日)
コール田無	26日(木)
東久留米市 (いずれも5月)	
市民プラザ(市役所)	5日(木)、8日(日)
西部地域センター	6日(金)
南部地域センター	7日(土)
東部地域センター	12日(木)

※いずれも予約制 ※50分無料 ※秘密厳守

**「ゆいん」に決まっ**

その範囲も公共施設をお借りして50分までの無料相談を行います。お気軽に「ゆいん」にご相談ください。

(行政書士たけい事務所)  
0120-966-954  
東久留米市水川台 1-1-9  
9:30~18:00 定休: 土日祝

### 遺言・相続 相談

今回のちょっとした雑学です。よく目にする「遺言」の文字ですが、これを皆さんは、どう読みますか? 「ゆいん」に決まっ

「ゆいん」は、自分の死後(こうしてほしい)という意思表示そのものを指します。法律家の間の用語のよ



**松原 清二 医師**  
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長  
総合内科専門医・循環器内科  
・日本循環器学会専門医  
・日本内科学会認定医  
・認知症専門医  
・認知症サポート医

「お葬式は家族だけで済ませたい」というご要望も承ります。お気軽にご相談ください。

**[まつばらホームクリニック]**  
042-439-1250  
西東京市東町 4-14-18-2F  
(訪問中のため不在が多い)  
電話対応: 午前9:00~午後6:00  
定休日: 土日(祝日は診療)  
訪問地域: 西東京市、東久留米市、新座、練馬の一部  
まつばらホームクリニック 検索

**在宅診療 NOW**

顔の男性患者が、ややつらそうにしています。治療としては、「うつやれはきつとも」と良く聞かれます。そこで不整脈の要因と心室頻拍という命に関わる不整脈が出てきました。そこで薬剤の点滴静注投与をしましたが、治

「ゆいん」は、自分の死後(こうしてほしい)という意思表示そのものを指します。法律家の間の用語のよ



「ゆいん」は、自分の死後(こうしてほしい)という意思表示そのものを指します。法律家の間の用語のよ

**タウン抄**

町の名前は「ファッシュ」の響きからつけられた。周辺の雰囲気も、ファッションに合わせた。店舗の雰囲気も、ファッションに合わせた。

**在宅療養支援診療所**  
地域の皆様に安心した医療を提供いたします  
042-439-1250  
http://m-hc.jp  
土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~  
FM 西東京で放送中  
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

**散骨のお手伝い**  
—お気軽にご相談ください—  
黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578  
西東京市芝久保町 2-14-11

**志村けんさんに890通のメッセージ**  
東村山市のメッセージを受け付けた志村けんさん。全国の890通のメッセージを受け付けた志村けんさん。全国の890通のメッセージを受け付けた志村けんさん。

**タウン通信について**  
「タウン通信」は西東京市・東久留米市・小平市東部を配布エリアとする地域情報誌です。現在、第1・第3水曜日に、主に新聞折り込みで発行しています(一部ラック配布、戸別配布)。町の情報、イベント情報など、随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。